

## **Как вести себя ребенку, если он потерялся?**

Как обучить ребенка правилам поведения в самых разных ситуациях, помогут рекомендации журналиста Н. Калашниковой и специалиста по детской безопасности, психолога О. Бочковой

Ты понял, что потерялся.

*Алгоритм действий для ребенка:*

- Спокойно! Не паникуй. Успокой дыхание, ноги-руки. Скажи себе: стоп!
- Стой на месте. Правило простое: ребенок стоит, взрослый его ищет.
- Проси помощи. Обращаться можно к полицейскому, продавцу (кассиру), женщине с ребенком.
- Этот алгоритм читается как речевка:

*Спокойно*

*Стой на месте,*

*Родителям звони*

*Помощи проси*

*Полицейский, кассир, женщина с ребенком.*

### **Чего делать нельзя:**

- Уходить с незнакомыми, садиться к ним в машину. Не соглашайся, даже если незнакомый тебе помогает: «Нет, я вас не знаю, я с вами не пойду! Позвоните моей маме, пожалуйста!». Уходить или уезжать с незнакомым нельзя.
- Вообще уходить куда-либо! Нельзя пытаться самому добраться до дома или самому идти искать родителей.
- Важный момент: когда ребенок просит незнакомого позвонить родителям. *Если это злоумышленник, он может обмануть: сказать, что позвонил и сейчас отведет к маме. Поэтому ребенок должен сам разговаривать по телефону или громкой связи! Или обратиться за помощью к другому человеку.*

Дополним наш стих:

*Спокойно*

*Стой на месте,*

*Родителям звони*

*Помощи проси*

*Полицейский, кассир, женщина с ребенком.*

*Ни с кем не уходи.*

Речевку можно выучить по дороге, пусть она будет воспроизводиться на автомате.

### Как просить о помощи?

Слова, которые ребенок должен заучить наизусть и уметь сказать:

- «Я потерялся, позвоните, пожалуйста, моей маме!»
- «Я вас не знаю, я с вами не пойду! Позвоните моей маме, пожалуйста!».

Ребенок должен знать номера телефонов родителей наизусть! Начинайте заучивать ваши номера с ребенком с 3 лет!

### Профилактика:

- Ваш телефон должен работать всегда.
- Перед выходом в дорогу, в лес, в места скопления народа сфотографируйте ребенка на телефон. Показать фото в миллион раз эффективнее, чем сбивчиво со слезами описывать внешность.
- Обеспечьте связь: сами проверяйте уровень заряда детского телефона и деньги на счету. Лет с 3-5 ребенку можно класть в карман кнопочный телефон с быстрым набором одной кнопкой.
- Положите ребенку в карман записку с номерами телефонов родителей — без имен и адресов! Ребенок должен знать о записке и понимать, зачем она нужна.
- Копеечный свисток может спасти вашему ребенку жизнь в толпе или в лесу. Положите его в карман ребенка и научите пользоваться. Почему не в рюкзак? Потому что в толпе, особенно движущейся, особенно, если руки в рукавичках, достать свисток из рюкзака будет не очень просто.
- Хорошо, если у ребенка в рюкзаке всегда будут вода и печенье/конфеты.
- В толпе и транспорте держите ребенка за руку — крепко за запястье. Не он вас держит, а вы его.

*Перед входом в торговый центр или парк повторите речевку-алгоритм, напомните ребенку про телефон, про бумажку с номерами телефонов родителей.*

Покажите ребенку людей, к которым можно обратиться: кассиров, охранников, полицейских.

Ориентир выбирайте повыше — ребенок должен его увидеть с высоты своего роста.

Сделайте семейным правилом всегда звонить друг другу и сообщать, где вы и с кем, когда вы выходите и когда придете. Когда ваш ребенок подрастет, он будет делать так же.

## **Памятка для ребенка.**

### **Если ты потерялся:**

1. Не переживай и не плач, тебя обязательно найдут!
2. Вспомни все, о чем тебе говорили мама и папа.
3. Стой на месте, никуда не уходи, возможно, за тобой вернутся.
4. Если никто не возвращается долгое время, подойди к полицейскому или к взрослому человеку (желательно с детьми). Скажи, что ты потерялся и назови свои имя и фамилию, адрес, телефоны родителей. Тебе обязательно помогут!
5. Помни, о чем ты договорился с родителями заранее.

### **Если ты потерялся в городе**

Ребенок должен оставаться на месте. Нельзя никуда убегать или уезжать — пусть просто стоит там, где вы расстались (магазин, кинотеатр, кафе, торговый центр). Так его будет намного проще найти.

Скажите малышу, что он может обратиться за помощью к человеку в форме — к полицейскому, охраннику, дежурному по станции — или к тому, кто работает в этом месте (продавец, официант, администратор). Также можно подойти к женщине с ребенком.

**Внимание! Доверять безоговорочно можно только полицейскому, и ребенок должен это понять. Со всеми остальными взрослыми нужно держаться осторожно.**

Ни в коем случае нельзя куда-то уходить с чужим человеком! Даже если он говорит ребенку, что отведет его к маме.

Придумайте пароль, который будут знать только члены вашей семьи — это пригодится, когда человек наберет номер телефона, который ребенок ему продиктовал. Малыш скажет: «Мама, пароль». И когда вы его назовете, ему точно будет понятно, что на том конце провода именно его мама или папа.

### **Если ты потерялся во время поездки**

Ребенок вышел из автобуса или вагона метро раньше времени, а вы уехали дальше? Предупредите малыша, что паниковать нельзя! Ему нужно просто остаться на этой станции — через несколько минут вы вернетесь к нему. Скажите, что если он сядет на следующий поезд, чтобы догнать вас, то встретиться вам будет намного сложнее.

А что, если получилось наоборот: мама вышла, а ребенок не успел? Тогда ему нужно выйти на следующей остановке и дождаться, пока мама за ним приедет.

**Внимание!**

**Если ребенок понял, что потерялся, первым делом ему нужно громко позвать маму. Часто бывает такое, что вы стоите буквально в двух шагах и просто не видите друг друга. И пусть не стесняется громко кричать!**

### **Если ты потерялся в лесу**

Не уходить с того места, где находишься.

Чтобы малыша нашли как можно скорее, ему нужно громко кричать и звать на помощь. Можно даже стучать палкой по дереву для привлечения внимания. Если у ребенка с собой есть свисток, ему необходимо сразу начать свистеть.

Ни в коем случае не подходить к реке, озеру, пруду — любой водоем под запретом!

Объясните ребенку, что нельзя пытаться переплыть водоем, даже если речка кажется совсем узкой и неопасной. Без взрослых у воды делать нечего!

Не ложиться спать.

Нельзя поддаваться желанию прилечь даже на минутку. Дети очень крепко спят, и во сне они просто не услышат, как вы их зовете. Пусть ваш малыш ходит по поляне, прыгает, поет песни, громко рассказывает стихи — главное, не спать.

Не есть грибы и ягоды. Дети легко могут отравиться, поэтому лучше не брать в рот даже то, что кажется знакомым.

Не подходить к животным, не трогать их, не пытаться погладить, особенно детенышей. Ребенок должен запомнить: трогать нельзя даже самых милых зверюшек. Укусят — и проблем будет еще больше.

Обратиться за помощью к любому взрослому. Скорее всего, первым, кого увидит ребенок, будет член спасательной группы. Но даже если это обычный грибник, все равно нужно сразу же попросить его помочь. Объясните малышу, что любой человек будет рад вывести его из леса.

*,Информацию подготовила старший воспитатель  
Брацлавская А.В.*