

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 94»

Н.В. Чучманова

«28» мая 2024г.

Режим дня на летний оздоровительный период

В МБДОУ «Детский сад № 94»

Режимные моменты	Младший возраст	Старший возраст
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность на открытом воздухе	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика на открытом воздухе	8.20-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, совместно организованная, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00	9.00-10.00
Прогулка	10.00-12.05	10.00-12.15
Обед	12.00-12.20	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20
Гимнастика после сна	15.20-15.40	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-15.50
Прогулка	16.00-17.00	15.50-17.15
Ужин	17.00-17.20	17.15-17.30
Самостоятельная деятельность, уход, домой, работа с родителями	17.20-19.00	17.30-19.00