

СОГЛАСОВАНО  
На Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №94»  
Протокол № 1 от 22.08.2024



**Учебный план  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного  
учреждения «Детский сад № 94»  
на 2024 /2025 учебный год**

Хранить: 5 лет

Начато: 01.09.2024

Окончено \_\_\_\_\_

## Учебный план на 2024/2025 учебный год

### Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №94» (далее МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Учебный план МБДОУ разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Закон № 273-ФЗ);

- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 № 2106 «Об утверждении и введении в действие федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (с изменениями Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 №39);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;

- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ;

- Устав МБДОУ.

Учебный план фиксирует максимальный объём учебной нагрузки воспитанников, определяет (регламентирует) перечень учебных занятий и время, отводимое на их освоение и организацию.

Учебный план разработан на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

**Цель учебного плана:** предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

**Основная задача учебного плана:** регулирование объема образовательной нагрузки.

Учебный план представляет собой сетку занятий и образовательных ситуаций по освоению образовательной программы дошкольного образования МБДОУ в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН.

Базовый вид деятельности	Периодичность				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром (с миром природы, с предметным миром)	1 раз в неделю	1 раз в неделю (чередуются)	1 раз в неделю (чередуются)	1 раз в неделю (чередуются)	1 раз в неделю (чередуются)
ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого в год	360	360	360	432	504
<b>Взаимодействие педагога с детьми в различных видах деятельности</b>					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная-исследовательская деятельность	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

<b>Занятия</b>					
<b>Базовый вид деятельности</b>	Объем образовательной нагрузки (неделя/месяц/год)				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура в помещении	2/8/72	3/12/108	3/12/108	2/8/72	2/8/72
Физическая культура на воздухе	-	-	-	1/4/36	1/4/36
Ознакомление с окружающим миром: - с миром природы - с предметным миром	1/4/38	1/4/38	1/4/37	1/4/37	1/4/37
ФЭМП	1/4/35	1/4/35	1/4/36	1/4/37	2/8/73
Развитие речи	2/8/73	1/4/37	1/4/36	2/8/73	2/8/74
Рисование	1/4/35	1/4/35	1/4/37	2/8/74	2/8/73
Лепка	1/4/35	0,5/2/18	0,5/2/19	0,5/2/19	0,5/2/18
Аппликация	-	0,5/2/19	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/19
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Режим дня в МБДОУ «Детский сад №94» на холодный период времени.

Содержание	2 – 3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.10 – 8.40	8.10-8.40	8.15-8.40	8.25-8.40	8.35-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.40	9.00-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.50	10.20-11.50	10.35-12.15	10.35-12.15	11.10-12.25
Обед	12.10-12.45	12.10-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон,	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости). Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-16.35	16.35-16.50	16.00 – 16.20	17.00 – 17.25	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00 – 16.20	16.00-16.30	16.20-17.10	16.00-16.50	16.30-17.20
Ужин	17.10	17.10	17.20	17.30	17.30

Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<b>Режим дня в МБДОУ «Детский сад №94» на теплый период времени</b>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак <sup>18</sup>	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.30	17.00-17.30
Ужин	17.20	17.20	17.20	17.30	17.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**Расписание занятий в разновозрастной средней группе  
МБДОУ «Детский сад №94»  
на 2024/2025 учебный год**

День	Область развития	Занятие	Время
понедельник	Художественно эстетическое развитие.	Музыка (2-3 года)	9.00 – 9.10
		Музыка (3 - 4 года)	9.20 – 9.35
	Речевое развитие	Развитие речи (2-3 года)	9.45 - 9.55
	Художественно эстетическое развитие.	Рисование (3-4 года)	10.05 – 10.20
	Художественно-эстетическое	Конструирование	В ходе режимных моментов
вторник	Физическое развитие	Физкультура (2-3 года)	9.00 – 9.10
		Физкультура (зал) (3 - 4 года)	9.00 – 9.15
	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (3 - 4 года)	9.25 – 9.40
	Художественно эстетическое развитие.	Рисование (2 - 3 года)	9.50 – 10.00
Социально коммуникативное развитие	ОБЖ (2 - 4 лет)	В ходе режимных моментов	
среда	Речевое развитие	Развитие речи (2-3 года)	9.00 – 9.10
	Речевое развитие	Развитие речи (3 - 4 года)	9.20 – 9.35
	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (2-3 года)	16.00 – 16.10
	Физическое развитие	Физкультура (зал) (3-4 лет)	16.00 – 16.15
четверг	Художественно эстетическое развитие	Музыка (2-3 года)	9.00 - 9.10
		Музыка (3 - 4 года)	9.20 – 9.35
	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (миром природы/ознакомление с социальным миром) (2-3 года)	9.45 – 9.55
	Художественно эстетическое развитие	Лепка/аппликация (3 - 4 года)	10.05 – 10.20
Речевое развитие	ЧХЛ	В ходе режимных моментов	
пятница	Художественно-эстетическое развитие	Лепка (2 - 3года)	9.00 – 9.10
	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (миром природы/ознакомление с социальным миром) (3 - 4 года)	9.20 – 9.35
	Физическое развитие	Физкультура (2 - 3года)	16.00-16.10
		Физкультура (зал) (3 - 4года)	16.30-16.45

**Расписание занятий в разновозрастной старшей группе  
МБДОУ «Детский сад №94»  
на 2024/2025 учебный год**

Де нь	Область развития	Занятие	Время
понедельник	Речевое развитие	Развитие речи (4-5 лет)	9.00 – 9.20
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование (5-6 лет)	9.30 – 9.55
	Художественно-эстетическое развитие	Музыка (4-5 лет)	10.00 – 10.20
	Художественно-эстетическое развитие	Музыка (5 – 6 лет)	10.20 – 10.45
	Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	В ходе режимных моментов.
вторник	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (4 – 5 лет)	9.00 – 9.20
	Речевое развитие	Развитие речи (5 – 6 лет)	9.30 – 9.55
	Физическое развитие	Физкультура (зал) (4 – 5 лет)	9.30 – 9.50
	Физическое развитие	Физкультура (зал) (5 – 6 лет)	10.05 – 10.30
	Социально-коммуникативное развитие	ОБЖ	В ходе режимных моментов.
среда	Художественно-эстетическое развитие	Рисование (4-5 лет)	9.00 – 9.20
	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (миром природы/ознакомление с социальным миром) (5 – 6 лет)	9.30 – 9.55
	Речевое развитие	Обучение грамоте (5 – 6 лет)	10.05 – 10.30
	Физическое развитие	Физическая культура (на воздухе) (5 – 6 лет)	11.00 – 11.25
	Физическое развитие	Физическое развитие (в зале) (4 – 5 лет)	15.40 – 16.00
	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	В ходе режимных моментов
четверг	Художественно-эстетическое развитие	Рисование (5 – 6 лет)	9.00 – 9.25
	Художественно - эстетическое развитие	Музыка (4 – 5 лет)	9.40 – 10.00
		Музыка (5 – 6 лет)	10.10 – 10.35
	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (5 – 6 лет)	10.45 – 11.10
Социально коммуникативное развитие	Мы живём в России.	В ходе режимных моментов	
пятница	Художественно-эстетическое развитие	Лепка/аппликация (4 – 5 лет)	9.00 – 9.20
	Художественно-эстетическое развитие	Лепка/аппликация (5 – 6 лет)	9.30 – 9.55
	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (миром природы/ознакомление с социальным миром) (4-5 лет)	10.05 – 10.25
	Речевое развитие	Развитие речи (ЧХЛ) (5 – 6 лет)	В ходе режимных моментов
	Физическое развитие	Физкультура (зал) (4 – 5 лет)	16.00 – 16.20
	Физическое развитие	Физкультура (зал) (5 – 6 лет)	16.50 – 17.15

**Расписание занятий в подготовительной группе  
МБДОУ «Детский сад №94»  
на 2024/2025 учебный год**

День недели	Образовательная область	Образовательная деятельность	Время
понедельник	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	9.00 – 9.30
	Социально коммуникативное развитие	ОБЖ	9.40 – 10.10
	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	10.50 – 11.20
	Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	В ходе режимных моментов
вторник	Речевое развитие	Развитие речи	9.00 – 9.30
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	9.40 – 10.10
	Физическое развитие	Физическая культура (зал)	10.40 – 11.10
	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	В ходе режимных моментов
среда	Художественно – эстетическое развитие	Лепка /аппликация	9.00 – 9.30
	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (миром природы/ознакомление с социальным миром)	9.40 – 10.10
	Физическое развитие	Физическая культура (на воздухе)	11.30 – 12.00
	Социально коммуникативное развитие	Мы живём в России.	В ходе режимных моментов
четверг	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	9.00 – 9.30
	Речевое развитие	Обучение грамоте	9.40 – 10.10
	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	10.45 – 11.15
пятница	Художественно - эстетическое развитие	Рисование	9.00 – 9.30
	Речевое развитие	ЧХЛ	9.40 – 10.10
	Физическое развитие	Физическая культура (зал)	15.30 – 16.00



**Расписание занятий физического развития  
МБДОУ «Детский сад № 94»  
на 2024/2025 учебный год**

<b>День недели</b>	<b>Возрастная группа</b>	<b>Время</b>
Вторник	Разновозрастная средняя группа <i>(по подгруппам)</i> <i>(3 – 4 года)</i> (в зале)	9.00 - 9.15
	Разновозрастная старшая группа <i>(по подгруппам)</i> <i>(4 – 5 лет)</i> (в зале) <i>(5 – 6 лет)</i> (в зале)	9.30 – 9.50 10.05 – 10.30
	Подготовительная группа (в зале)	10.40 – 11.10
Среда	Разновозрастная старшая группа <i>(по подгруппам)</i> <i>(5 – 6 лет)</i> на воздухе	11.00 – 11.25
	Подготовительная группа (на воздухе)	11.30 – 12.00
	Разновозрастная старшая группа <i>(по подгруппам)</i> <i>(4 – 5 лет)</i> в зале	15.40 – 16.00
пятница	Подготовительная группа (в зале)	15.30 – 16.00
	Разновозрастная старшая группа <i>(по подгруппам)</i> <i>(4 – 5 лет)</i> (в зале)	16.00 – 16.20
	Разновозрастная средняя группа <i>(по подгруппам)</i> <i>(3 – 4 года)</i> (в зале)	16.30-16.45
	Разновозрастная старшая группа <i>(по подгруппам)</i> <i>(5 – 6 лет)</i> (в зале)	16.50 17.15

**Расписание занятий музыкального развития  
МБДОУ «Детский сад № 94»  
на 2023/2024 учебный год**

<b>День недели</b>	<b>Возрастная группа</b>	<b>Время</b>
Понедельник	Разновозрастная средняя группа <i>(по подгруппам)</i> <i>(2 – 3 года)</i>	9.00 - 9.10
	<i>(3 – 4 года)</i>	9.20 - 9.35
	Разновозрастная старшая группа <i>(по подгруппам)</i> <i>(4 – 5 лет)</i>	10.00 – 10.20
	<i>(5 – 6 лет)</i>	10.20 – 10.45
	Подготовительная группа	10.50 – 11.20
Вторник	Индивидуальная работа	15.30-17.00
Четверг	Разновозрастная средняя группа <i>(по подгруппам)</i> <i>(2 – 3 года)</i>	9.00 - 9.10
	<i>(3 – 4 года)</i>	9.20 - 9.35
	Разновозрастная старшая группа <i>(по подгруппам)</i> <i>(4 – 5 лет)</i>	9.40 – 10.00
	<i>(5 – 6 лет)</i>	10.10 10.35
	Подготовительная группа	10.45 – 11.15